

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



SWAMI VIVEKANAND SUBHARTI UNIVERSITY

(Established under UP Govt. Act No. 29 of 2008 and approved under section 2 (f) of UGC Act, 1956)

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of
Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH**

ACTIVITY REPORT 2018-19

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**

Subhartipuram, NH-58, Delhi-Haridwar Bypass Road, Meerut-250 005(UP), India
Phone: 0121 -2439043, 2439052, 3001058, Extension 3553 Fax: 0121-2439067 Mob: +919639010531
E-mail: naturopathy@subharti.org Website: www.subharti.org, www.naturopathy.subharti.org

Activity Report of AUGUST 2018

- College reopened on 1st August 2018 for 2nd year, 3rd year & final year.
- Dr. Abhay M Shankaregowda, Principal, Dr. Kajal Lecturer & Dr. Garima Lecturer, attended a NAAC Meeting on 03rd August 2018.
- Our staff & students participated in the Independence Day Celebrations on 15th Aug 2018. The students performed Patriotic Cultural activities like Dance & Singing.
- Dr. Tazmani Sultana, Lecturer, conducted two days Yoga Workshop in Orientation programme 6 on 1th August 2018 & 17th August 2018 at 8:30 am to 9:30 am, in Bhikaji Cama Subharti College of Hotel Management.
- Dr. Preetikaberi Maibam, Lecturer, conducted two days Yoga Workshop in Orientation programme on 16th August 2018 & 17th August 2018 at 8:30 am to 9:30 am, in Acharya Vishnu Gupt Subharti College of Management & Commerce (AVGSCM).



**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



Two days Yoga Workshop in Orientation programme in Acharya Vishnu Gupt Subharti College of Management & Commerce

- **Dr. Jeeneshwori Chanu, Lecturer, conducted two days Yoga Workshop in Orientation programme on 21st August 2018 & 22nd August 2018 at 10:00 am to 11:00 am, in Subharti College of Physiotherapy.**



Two days Yoga Workshop in Orientation programme in Subharti College of Physiotherapy

- **Dr. Dhanyamol A.P., Lecturer, conducted a lecture regarding “Importance of Yoga” in one week orientation programme on 21st August 2018, from 10:00 am to 11:00 am, in Keral Verma Faculty of Science.**

- Dr. Poornima Bansal, Lecturer, conducted one day Yoga Workshop & lecture on “Role of Meditation in Behavioural and Physical Relaxation” in Orientation programme on 22nd August 2018 from 09:00 am to 11:00 am, in Kharvel Subharti College of Pharmacy.



One day Yoga Workshop & lecture on “Role of Meditation in Behavioural and Physical Relaxation in Kharvel Subharti College of Pharmacy

- Dr. Abhay M Shankaregowda, Principal, Dr. Kajal Lecturer, attended a NAAC Meeting on 27th August 2018.
- Dr. Jeeneshwori Chanu, Lecturer, attended University Sports Committee meeting on 29th August 2018 in Department of Physical education SVSU.
- Dr. Poornima Bansal, Lecturer, attended a meeting regarding “Janmashtami Function on 31st August 2018 in Subharti Medical College.
- 31st August 2018 Subharti Orientation programme was conducted by the university, our Principal Dr. Abhay M Shankaregowda & our two faculty members Dr. Jeeneshwori Chanu, Dr. Poornima Bansal & also NTTC (Batch-2018) students had attended the programme.



Subharti Orientation programme was conducted by the university

Activity Report of SEPTEMBER 2018

- Dr. Tazmani Sultana, & Dr Poornima Bansal, Lecturer, attended a meeting regarding “Uni-Mentor Fest” & “Teacher’s Day Celebration” on 01st September 2018 in Subharti Institute of technology & Engineering College SVSU.
- Dr. Saritha N.K Vice Principal of our college got 1st place in classical dance and 2nd place in singing in “Uni –Mentor Fest” held on 03rd September 2018
- Dr. Poornima Bansal, Lecturer of our college got 3rd place in Mehendi and 3rd place in singing in “Uni –Mentor Fest” held on 05th September 2018

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



“Uni –Mentor Fest”

- Our Faculty and students attended the Teacher’s Day Programme on 05th September 2018 in Mangalya Convention .
- Dr. Abhay M Shankaregowda, Principal of our college attended an Orientation programme for MBBS students held on 06th September 2018 at Moot Court of Subharti Institute of Law College.
- **Dr.Kajal Gupta Lecturer, conducted Yoga Workshop in Orientation programme of M.B.B.S. Student on 07th September 2018.**

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**

- Dr. Abhay M Shankaregowda, Principal, Dr. Kajal & Dr. Garima Malani, Lecturer, attended a NAAC Meeting on 17th October 2018.
- Our Faculty Dr. Lourembam Jeeneshwori Chanu, Dr. Preetikaberi Maibam & Dr. Poornima Bansal, Lecturer and BNYS Students attended two days workshop on “Generating positivity : A Scientific Approach” organised by Patanjali research foundation and university of patanjali , Haridwar held on 29th September 2018 to 30th September 2018.



BNYS Students attended two days workshop on “Generating positivity : A Scientific Approach” organised by Patanjali research foundation and university of patanjali , Haridwar

Activity Report of OCTOBER 2018

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**

- Our BNYS students Abhishek Rathore, Sanjay Yadav Jamyang Choden & Deepti won gold medal & Sayad Asad Shazad, , Arunima Saxena won silver medal & Akshay Kumar, Balkrishana and Aman Deep Rana won Bronze medal in various categories in District Meerut Yoga Association at Mount Litera Zee School Meerut on 02nd October 2018.



**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**

Our BNYS students won various medals in various categories in District Meerut Yoga Association at Mount Litera Zee School Meerut

- Dr. Maibam Priyobartha Singh, Lecturer of our college attended University Sports Committee on 08th October 2018 at 2: 30 PM at President Office.
- Our Faculty Dr. Dhanyamol A.P., Dr. Tazmani Sultana, Dr. Kajal Gupta, Dr. Jeeneshwori Chanu, Dr. Preetikaberi, Dr. Garima Malani, Lecturers attended one day workshop regarding “Crime Against Female:- Problem Solutions” on 12th October 2018 conducted by department of Forensic Medicine at Council Hall, Medical Collage Subhartipuram.
- Our faculty Dr. Dhanyamol A.P, Lecturer conducted a Yoga and Meditation session at 9am to 10am on the department of Psychiatry, for faculty SRs, JRs, Student, Intern and Staff posted in Psychiatry department.
Abhishek Rathour, Laxmi Newas, Prachi Negi, Jamyang Choden 4th Year BNYS Students Demonstrated the session.



Yoga and Meditation session at 9am to 10am on the department of Psychiatry

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**

- Our 32 students participated in University Annual Cultural Fest "Spandan" held from 15th October to 17th October 2018. Our college students; Jain Nidhi Girish, BNYS 2nd Year student got 1st Position in Manadi competition, Anshika Pathak BNYS 3rd Year student & Vijay S. BNYS 2nd Year student got 2nd Position in duet dance, Rafiya Siddiqui NTTC student got 3rd Position in Face Painting & Anshika Pathak BNYS 3rd Year student got 3rd Position in Solo Dance. Our College became overall 2nd Runner up in University Annual Cultural Fest.



**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**
University Annual Cultural Fest "Spandan"

- Dr. Maibam Priyobartha Singh, Lecturer of our college attended University Sports Committee on 16th October 2018 at 2: 30 PM at President Office.
- Our BNYS 4th Year students attended one day workshop titled "Digital Fact Check" on 12th October 2018 at Conference Hall Subharti, College of Journalism and Management and Commerce.
- Our Faculty, Non-Teaching Staff and all students attended the "Independence day of United India" & "Subharti Annual day" celebrated on 21st October 2018.
- First Internal Assessment Examinations for 2nd, 3rd & 4th Year BNYS were conducted from 22nd October 2018



"Independence day of United India" & "Subharti Annual day" celebrated on 21st October 2018

Activity Report of NOVEMBER 2018

- Our Principal, Dr. Abhay M. Shankaregowda attended Exam Committee meeting held on 1st November 2018.
- CME cum Workshop on “Interpreting Spirometry” to held at Subharti Medical College on 2nd November 2018. Our Principal, Dr. Abhay M. Shankaregowda invited as a keynote speaker for a talk of “Yoga & respiratory health”
- Our Faculty Dr. Saritha N.K, Vice Principal, Dr. Tazmani Sultana, & Dr. Kajal Gupta, Lecturers attended NIRF & AQAR meeting in Vice Chancellor Conference Room on 13th November 2018.
- Naturopathy week has celebrated from 18th November 2018 to 24th November 2018. The following programme are scheduled on the Occasion:
 - ✓ Mass Sun Bath:

On the occasion of naturopathy day MASCHNYS has celebrated Mass Sun Bath for 1600 people on 18th November 2018. The importance of Sun Bath in different diseases and procedure was explained to the crowd.



**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



CME cum Workshop on "Interpreting Spirometry" to held at Subharti Medical College

✓ Lectures:

Various lectures on awareness of Importance of Naturopathy and yoga in daily lifestyle were given. They were conducted from 18th November 2018 to 24th November 2018 on different colleges of Meerut.

- Physiotherapy Department: A lecture on Lifestyle Modification was given by Dr. Dhanyamol A.P along with students of our college.40-50 students were benefited.



Physiotherapy Department: A lecture on Lifestyle Modification

- Paramedical Department: A lecture on Naturopathy and Yoga was conducted by Dr. Jeeneshwori Chanu with students of our college in which 150 students were benefited.

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



Paramedical Department: A lecture on Naturopathy and Yoga

- Hotel Management: Awareness Lecture on Importance of Yoga in Stress management was given by Dr. Preetikaberi Maibam with 4th year BNYS students. 70-80 students participated in that.



Hotel Management: Awareness Lecture on Importance of Yoga in Stress management

- Nursing Department: A talk on Naturopathy and Yoga was given by Dr. Jeeneshwori Chanu along with BNYS Students. 120-130 students actively participated in the lecture.

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



Nursing Department: A talk on Naturopathy and Yoga

- **Sprouts Distribution:**
On the celebration of Naturopathy Day Preparation and Distribution of Sprouts to 200 mentally retarded and orphan children by BNYS students.





Sprouts Distribution: On the celebration of Naturopathy Day Preparation and Distribution of Sprouts

- **Free Naturopathy Camp:**
In MASCHNYS OPD free naturopathy Camp was conducted from 19th November 2018 to 24th November 2018. In which all the Naturopathy Treatments like Hydrotherapy, Massage therapy, diet therapy & Yoga therapy were included. 200 Patients got benefit from the camp.

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



Free Naturopathy Camp: In MASCHNYS OPD free naturopathy Camp

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**

- Our Faculty Dr. Saritha N.K & BNYS students participated in 4th International Conference on “Advanced Technologies & Innovations in Tourism & Hospitality Industry” (Atithi-2018) organized by Bhikaji Cama Subharti College of Hotel Management held on 24th November 2018 to 25th November 2018.
- Our Principal, Dr. Abhay M. Shankaregowda attended IQAC meeting in V.C. office held on 26th November 2018.
- Our Principal, Dr. Abhay M. Shankaregowda attended a meeting regarding Admission & Fee Structure held on 30th November 2018 in Vice Chancellor Conference Room.

11. Press Coverage (with photocopies of the clippings):



Article of Naturopathy day dated on 18th November 2018 at Subharti University Meerut.

नेचुरोपैथी दिवस पर सूर्य स्नान

मेरठ। स्वामी विवेकानंद सुभारती यूनिवर्सिटी के महर्षि अरविंदों सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंस में नेचुरोपैथी दिवस पर सैकड़ों लोगों ने एकसाथ सूर्य स्नान किया। प्राचार्य डॉ. अभय एम शंकरगौड़ा ने सूर्य स्नान की विधि और इसके फायदे बताया। उन्होंने कहा कि लोगों में नेचुरोपैथी के प्रति जागरूकता बढ़ रही है। प्राकृतिक चिकित्सा से गंभीर बीमारियों से छुटकारा पाया जा सकता है। यह बिना नुकसान पहुंचाए मानव स्वास्थ्य को लाभ पहुंचाती है।

Article of Naturopathy day dated on 18th November 2018 at Subharti University Meerut.

नैचुरोपैथी दिवस पर 1600 लोगों ने एक साथ किया सूर्य स्नान



फोटो: मेरठ समाचार

मेरठ समाचार संबन्धित

मेरठ। केन्द्रीय आयुष मंत्रालय भारत सरकार के संयुक्त तत्वाधान में स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय के महार्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल ऑफ नैचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेस ने मनाया नैचुरोपैथी दिवस। केन्द्रीय आयुष मंत्रालय भारत सरकार के संयुक्त तत्वाधान में स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय के महार्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल ऑफ नैचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेस में 'नैचुरोपैथी दिवस' को धूमधाम से मनाया गया। नैचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेस कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौडा ने बताया कि इस दिन महात्मा गांधी जी के द्वारा 1945 में ऑल इंडिया नैचुरोपैथी फाउन्डेशन की स्थापना की गई और उन्होंने विश्वास विलेख पर हस्ताक्षर किये, जिसे महार्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल ऑफ नैचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेस, स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय मेरठ एवं नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ नैचुरोपैथी, पुणे और आयुष मंत्रालय भारत सरकार संयुक्त रूप से मिलकर नैचुरोपैथी दिवस को भव्य रूप से मनाया। जिसमें विभिन्न प्रकार के प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग के विषय से संबंधित कार्यक्रम आयोजित किये गए। प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौडा ने बताया कि नैचुरोपैथी दिवस को विशेष बनाने के लिए इस अवसर

पर 1600 लोगों के लिए एक साथ सन नाथ (सूर्य स्नान) का विशाल आयोजन किया गया जिसमें प्रातःकाल की सूर्य की किरणों के माध्यम से शरीर को स्नान दिलाया गया। उन्होंने बताया कि जिस प्रकार प्राकृतिक चिकित्सा के लिए लोगों में जागरूकता बढ़ी है इसी क्रम में महार्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल ऑफ नैचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेस के द्वारा विभिन्न जगहों पर प्राकृतिक चिकित्सा की जागरूकता के लिए 19 नवंबर 2018 से 24 नवंबर 2018 के बीच में सेमिनार एवं भाषण दिये जायेंगे। इसी दौरान 19 नवंबर 2018 से 24 नवंबर 2018 तक महार्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल ऑफ नैचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेस की ओ-पी-टी में मुफ्त प्राकृतिक चिकित्सा शिविर आयोजित किया गया है। उन्होंने बताया कि वर्तमान समय में कैंसर, हृदय रोग, एडस, मानसिक रोग, मधुमेह आदि विभिन्न प्रकार की बीमारियों ने हर इंसान को जकड़ रखा है इन सभी बीमारियों से प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग के माध्यम से छुटकारा पाया जा सकता है। उन्होंने बताया कि प्राकृतिक चिकित्सा ऐसी प्राचीन चिकित्सा पद्धति है जो हजारों सालों से ऋषि मुनिवैद्य एवं वैद्यों के द्वारा मानव जाति को स्वास्थ्य लाभ देने के लिए अब वैज्ञानिक तरीके से प्रयोग की गई चिकित्सा है जो बिना कोई हानि पहुंचाए हमारे शरीर को सुख एवं स्वास्थ्य प्रदान करती है।

قدیمی طبی علاج میں سبھی بیماریوں کا حل: ڈاکٹر ابھی ایم شکر گوڑا



ڈے کے زیر اہتمام مختلف مقامات پر قدیمی طبی علاج کو جدید طریقوں سے استعمال کرنے اور لوگوں کو بیدار کرنے کے لیے کیمپ منعقد کیے جا رہے ہیں جس میں ہزاروں کی تعداد میں لوگ اپنی صحت کو صحیح علاج کے ذریعے ٹھیک کر رہے ہیں۔ انہوں نے بتایا کہ قدیمی دور میں جس طرح حکیم اور وید لوگوں کا علاج کیا کرتے تھے اسی طرح سے جدید طریقوں کے ذریعہ قدیمی طبی علاج سے لوگوں کی مختلف بیماریاں ٹھیک ہو رہی ہیں۔

باغیت (اسٹاف رپورٹر) سووہ وقت میں جس طرح مختلف بیماریوں نے انسانوں کو اپنی آغوش میں لے رکھا ہے اور انگریزی دوائیں صحت پر غلط اثر ڈال رہی ہیں، جس سے بیماریوں میں مزید اضافہ ہو رہا ہے۔ ان سے بچنے کے لیے قدیمی طبی علاج اور یوگ کی مدد سے مرض کو دور کیا جاسکتا ہے۔ ان خیالات کا اظہار سہارنی یونیورسٹی کے یوگ و نیچر و پیچھی کالج کے پرنسپل ڈاکٹر ابھی ایم شکر گوڑا نے کیا۔ انہوں نے کہا کہ نیچر و پیچھی

Article of Naturopathy day dated on 18th November 2018 at Subharti University Meerut.

نैचुरोपैथी दिवस | सुभारती विवि में मनाया गया नैचुरोपैथी दिवस

1600 लोगों ने साथ किया सूर्य स्नान

मेरठ, लोकसत्य

केन्द्रीय आयुष मंत्रालय भारत सरकार के संयुक्त तत्वाधान में स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय के महाधि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल ऑफ नैचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेस में 'नैचुरोपैथी दिवस' को धूमधाम से मनाया गया। नैचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेस कॉलेज के प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौडा ने बताया कि इस दिन महात्मा गांधी जी के द्वारा 1945 में ऑल इंडिया नैचुरोपैथी फाउन्डेशन की स्थापना की गई और उन्होंने विश्वास विलेख पर हस्ताक्षर किये, जिसे महाधि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल ऑफ नैचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेस, स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय मेरठ एवं नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ नैचुरोपैथी, पुणे और आयुष मंत्रालय भारत सरकार



इसी दौरान 19 नवंबर 2018 से 24 नवंबर 2018 तक महाधि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल ऑफ नैचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेस की ओ-पी.डी. में मुफ्त प्राकृतिक चिकित्सा शिविर आयोजित किया गया है। उन्होंने बताया कि वर्तमान समय में कैंसर, हृदय रोग, एडस, मानसिक रोग, मधुमेह आदि विभिन्न प्रकार की बीमारियों ने हर इंसान को जकड़ रखा है इन सभी बीमारियों से प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग के माध्यम से छुटकारा पाया जा सकता है। उन्होंने बताया कि प्राकृतिक चिकित्सा ऐसी प्राचीन चिकित्सा पद्धति है जो हजारों सालों से ऋषि मुनियों एवं वैश्वों के द्वारा मानव जाति को स्वास्थ्य लाभ देने के लिए अब वैज्ञानिक तरीके से प्रयोग की गई चिकित्सा है जो बिना कोई हानि पहुंचाए हमारे शरीर को सुख एवं स्वास्थ्य प्रदान करती है।

संयुक्त रूप से मिलकर नैचुरोपैथी दिवस को भव्य रूप से मनाया। जिसमें विभिन्न प्रकार के प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग के विषय से संबंधित कार्यक्रम आयोजित किये गए। प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौडा ने बताया कि नैचुरोपैथी दिवस को विशेष बनाने के लिए इस अवसर पर 1600 लोगों के लिए एड साथ सन बाथ (सूर्य स्नान) का विशाल आयोजन किया गया जिसमें

प्रातःकाल की सूर्य की किरणों के माध्यम से शरीर को स्नान दिलाया गया। उन्होंने बताया कि जिस प्रकार प्राकृतिक चिकित्सा के लिए लोगों में जागरूकता बढ़ी है इसी क्रम में महाधि अरविंदो सुभारती कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल ऑफ नैचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेस के द्वारा विभिन्न जगहों पर प्राकृतिक चिकित्सा की जागरूकता के लिए 19 नवंबर 2018 से 24 नवंबर 2018 के बीच में सेमिनार एवं भाषण दिये जाएंगे।

Article of Naturopathy day dated on 18th November 2018 at Subharti University Meerut.

Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut
Activity Report of DECEMBER 2018

- Our college organized fresher's day on 8th December 2018 in GTB hall, Swami Vivekanand Subharti University.



Our college organized fresher's day on 8th December 2018 in GTB hall, Swami Vivekanand Subharti University

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**

- Our BNYS student participated in “All India Yoga Championship” Organized by Maharishi Patanjli yoga Sansthan (REGD.) Palwal & Yoga Association of Haryana, International Yoga Foundation. **Ms. Arunima, BNYS 2017 and Ms. Deepti BNYS 2017 won 1st Prize (Gold medal) in Artistic Pair and got complementary medals in individual age group of 18 - 21.** The Hon'ble Vice Chancellor interacted & congratulated the students.



Our BNYS student participated in “All India Yoga Championship” Organized by Maharishi Patanjli yoga Sansthan (REGD.) The Hon'ble Vice Chancellor interacted & congratulated the students

- Dr. Abhay M. Shankaregowda Has Submitted A Research Project On Dec 15th 2018 Titled **Effect Of Neti (Sutra Neti & Jala Neti) A Yogic Kriya On Chronic Rhinosinusitis Symptoms – A Single Blind Randomized Controlled Trial For**

Funding. This Project Is Under Consideration Of KIRAN Division And Science And Technology Of Yoga And Meditation Scheme Under Department Of Science & Technology, Govt. Of India

- Our Faculty Dr. Tazmani Sultana, & Dr. Kajal Gupta, Lecturers attended NAAC & IQAC meeting in Vice Chancellor Conference Room at 2:00 PM on 25th DECEMBER 2018.

11. Press Coverage (with photocopies of the clippings)

योग से हो रहा जटिल बीमारियों का उपचार

मेरठ | वरिष्ठ संवाददाता

प्राकृतिक चिकित्सा एवं के योग के जरिए जटिल बीमारियों का इलाज आसानी से हो रहा है। देश के नागरिक प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग से अच्छा स्वास्थ्य प्राप्त कर सकते हैं। युवाओं को प्राकृतिक चिकित्सा और योग का प्रचार-प्रसार करते हुए समाज को जागरूक करना चाहिए।

सुभारती यूनिवर्सिटी के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंस में हुई फ्रेशर पार्टी में यह बात कम्प्युनिटी मेडिसन के एचओडी डॉ. राहुल बंसल ने कही। उन्होंने कहा कि भारत में अनेक संस्कृतियां निवास करती हैं और ये सभी हजारों वर्षों से प्रेमपूर्वक रह रही हैं। पार्टी में छात्र-छात्राओं ने सांस्कृतिक प्रस्तुति देते हुए दर्शकों की तालियां बटोरी।



सुभारती यूनिवर्सिटी में आयोजित फ्रेशर पार्टी में हिस्सा लेते छात्र-छात्राएं। • हिन्दुस्तान

प्राचार्य डॉ. अभय एम शंकरगौड़ा ने कहा कि युवा प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग के उत्थान में अपना योगदान दे सकते हैं। इस क्षेत्र में रोजगार की कोई कमी नहीं है। कार्यक्रम में डॉ. डीसी सक्सेना,

डॉ. काजल गुप्ता, डॉ. ताजमनी सुलताना, डॉ. जिनेश्वरी, डॉ. अंशिका गुप्ता सहित सभी शिक्षक एवं स्टूडेंट मौजूद रहे। वहीं, विवि के मैनेजमेंट स्टडीज विभाग में शिक्षक-अभिभावकों

की बैठक हुई। प्राचार्य डॉ. अवनीश कुमार त्यागी ने शिक्षक और अभिभावकों में बेहतर तालमेल बनाने हुए एक-दूसरे को समझने के लिए यह बैठक की गई।

Article of Fresher day party dated on 8th December 2018 In GTP hall at SVSU Meerut.

समाचार

सुभारती विवि की फ्रेशर पार्टी में योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा पर चर्चा

रंगारंग प्रस्तुतियां देकर छात्रों ने दर्शकों को किया मंत्रमुग्ध

मेरठ, लोकसत्ता

स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंस में फ्रेशर पार्टी का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ जीटीबी प्रेक्षागृह में मुख्य अतिथि सुभारती विश्वविद्यालय के प्रतिकुलपति डा. डी.सी सक्सेना ने विशिष्ट अतिथि सुभारती विश्वविद्यालय के कम्प्युनिटी मेडिसन विभागध्यक्ष डा. राहुल बंसल एवं नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंस के प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौड़ा के साथ संयुक्त रूप से द्वीप प्रज्वलित कर किया। प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौड़ा ने मुख्य अतिथि प्रतिकुलपति डा. डी.सी सक्सेना को उर्ध्वारण संरक्षण के तहत पौधा देकर उनका स्वागत किया। छात्र-छात्राओं को संबोधित करते



फ्रेशर पार्टी में विचार व्यक्त करते अतिथि।

हुए प्रतिकुलपति डा. डी.सी सक्सेना ने कहा कि पढ़ाई के साथ-साथ सांस्कृतिक कार्यक्रम एवं खेलकूद भी जरूरी हैं, ताकि छात्रों के अंदर छुपी हुई प्रतिभा बाहर आ सके एवं छात्रों

में आत्मविश्वास विकसित हो सके। उन्होंने कहा कि इस प्रकार के सांस्कृतिक कार्यक्रमों से छात्रों की सकारात्मक मानसिक ऊर्जा मिलती है। फ्रेशर पार्टी में सभी छात्र-छात्राओं

का एक-दूसरे से परिचय हो जाता है। उन्होंने सभी छात्र-छात्राओं को उज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं देकर देश का नाम रोशन करने को कामना की।

विशिष्ट अतिथि सुभारती मेडिकल कॉलेज के कम्प्युनिटी मेडिसन विभागध्यक्ष डा. राहुल बंसल ने सांस्कृतिक उत्सव की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि इस सांस्कृतिक कार्यक्रम में एक ही मंच पर विभिन्न प्रकार के कार्यक्रम प्रस्तुत किये गए जो यह साबित करता है कि भारत को अनेक संस्कृतियां आपस में कितना प्रेम करती हैं। उन्होंने कहा कि सुभारती विश्वविद्यालय हमेशा देश की सांस्कृतिक विरासत को अपने छात्रों को सौंप रहा है। उन्होंने सभी छात्र-छात्राओं की प्रस्तुतियों की सराहना करते हुए कहा कि प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग के माध्यम से जटिल से जटिल बीमारियों का इलाज आसानी से हो रहा है। आज के समय में हर कोई प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग से जुड़कर अच्छा स्वास्थ्य प्राप्त करना चाहता है। उन्होंने सभी छात्र-छात्राओं को

प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग के बारे में विस्तार से जानकारी देकर सभी का ज्ञान वर्धन किया। प्राचार्य डा. अभय एम शंकरगौड़ा ने कहा कि छात्रों ने अपने हाथों से बने हुए सजावट के विभिन्न सामान से जीटीबी प्रेक्षागृह को सुसज्जित कर हस्त कला का नजारा पेश किया। इस प्रकार के कार्यक्रम का उद्देश्य छात्रों में सर्वांगीण विकास के साथ उनकी प्रतिभाओं को प्रोत्साहन देना है ताकि भविष्य में वह अपनी प्रतिभा के माध्यम से देश का नाम रोशन कर सकें एवं अपने सौमित्र साथियों के साथ अच्छे से घुल मिल सकें। इस मौके पर उन्होंने छात्र छात्राओं को प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति एवं योग के मानव जीवन पर लाने के बारे में विस्तार से जानकारी दी तथा इस क्षेत्र में रोजगार की अपार संभावनाओं से सभी को अवगत कराया।

Article of Fresher day party dated on 8th December 2018 In GTP hall at SVSU Meerut.

Activity Report of January 2019

- A MoU was signed between Balaji Nirogdham, Bakhtawarpur a unit of Maharaja Agrasen Naturopathy & yoga Sadhana Research trust in Delhi and Swami Vivekanand Subharti University, Meerut on 05th January 2019. The purpose of this agreement is to establish a basic Collaboration between the two institutions for Faculty, Student Exchange & Research. As part of the MoU Interns were posted for a period of 15 days each on a rotatory basis from 15th Jan 2019.



**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**

A MoU was signed between Balaji Nirogdham, Bakhtawarpur a unit of Maharaja Agrasen Naturopathy & yoga Sadhana Research trust in Delhi and Swami Vivekanand Subharti University, Meerut

- National Yuva Day – 2019 was celebrated in Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences on 12th Jan 2019 between 10.00 Am to 11.00 AM. BNYS students Garima Garg 2017 Batch, Vijay S. 2017 Batch, Sanath Kumar Singh 2017 Batch spoke about messages of Swami Vivekanand to the Youth & Dr. Dhanyamol AP, Asst. Professor presented the Vote of Thanks.



**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



National Yuva Day – 2019 was celebrated in Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences

- Dr. Abhay M. Shankaregowda, Principal of our college attended a Workshop on “Intellectual Property Right (IPR)” conducted in Madan Mohan Malviya Auditorium SVSU campus, on 14th January 2019 at 02:15 PM for about two hours.
- Our college conducted the Parents Teacher Meeting (P.T.M) on 19th January 2019 at 9:30 am to 12:00 pm.

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



Our college conducted the Parents Teacher Meeting (P.T.M)

- Our college conducted Free Naturopathy Yoga Camp in our Naturopathy yoga OPD for two days from 19th to 20th, January 2019. More than 50 patients were treated in the camp.

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



Our college conducted Free Naturopathy Yoga Camp in our Naturopathy yoga OPD for two days

- Our Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda & Dr. Tazmani Sultana lecturer, attend a Gust lecture Regarding “Challenges and Solutions to Capitatis Opportunity Research Funding (government)” in Law college Auditorium on 14th January 2019 (Monday) at 11:00 am for about two hours.
- Our Faculty Dr. Tazmani Sultana, lecturer, attended a meeting regarding “Arrangement of Republic day 26th January 2019” in SITE College on 25th January 2019 (Friday) at 02:00 am for about two hours.
- Our faculties Dr. Dhanyamol A.P, Dr. Saritha N.K, & Dr. Tazmani Sultana, lecturers & our BNYS students of 2016 batch 04 Boys & 04 Girls Attended “SIKSHAK SAMMAN SAMAROH” In Maangalya Auditorium on 27th January 2019 at 9:30 AM. They were part of Reception & Kit distribution committee headed by Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda & teams from AVGSCMC & DOMS





Our faculties Dr. Dhanyamol A.P, Dr. Saritha N.K, & Dr. Tazmani Sultana, lecturers & our BNYS students Attended “SIKSHAK SAMMAN SAMAROH”

1. Press Coverage (with photocopies of the clippings)



Article of Medical Camp in Shakurpur Modinagar.



Article of A MoU was signed between Balaji Nirogdham, Bakhtawarpur a unit of Maharaja Agrasen Naturopathy & yoga Sadhana Research trust in Delhi and Swami Vivekanand Subharti University, Meerut on 05th January 2019



Article of A MoU was signed between Balaji Nirogdham, Bakhtawarpur a unit of Maharaja Agrasen Naturopathy & yoga Sadhana Research trust in Delhi and Swami Vivekanand Subharti University, Meerut on 05th January 2019



Article of Yoga Camp dated on 19th to 20th 2019 at SVSU Meerut.

February 2019

- Our Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda attended Monthly Meeting - Regarding "improvement the academic and working environment of Colleges" in University Conference Room on 04th February 2019 (Monday) at 02:00 pm to 4:00 pm.
- Ten BNYS students participated in "All India Inter University Yoga Championship" hosted by University of Madras & Sri Sankara Arts & Science College in Enathur, Kanchipuram Dated on 4th February to 8th February 2019



**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



“All India Inter University Yoga Championship” hosted by University of Madras & Sri Sankara Arts & Science College in Enathur, Kanchipuram

- Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda & Dr. Tazmani Sultana lecturer, attended a workshop on “Bibliometrics & Citation” Conducted in Lecture Hall no. 4, Dental college, SVSU Campus Dated on 05th Feb 2019 at 11:00 am to 1:00 pm conducted by Elsevier.
- Annual Theory exam of final year (4th year) BNYS Student, were held from 4th Feb to 21st Feb 2019. Practical exams started from 28th Feb 2019.
- BNYS International students Karma Dorji, Sonam Dema , Tashi Dhendup, Tashi Phuntsho, Tenzin Lobden, Ondrila Akter 3rd year (2016 batch) & Tshering Norbu final year (2015 batch) attended International Seminar on “SAVE ENVIRONMENT SAVE HIMALAYA” Dated on 23rd Feb 2019 at 8:00 am. in Government Girl’s College, Opp. Kalayani Hospital, M.G. Road, Sector-14, Gurugram, Haryana.
- Digital attendance module for students of BNYS & NTTTC became functional from 23rd Feb 2019.
- Principal Dr. Abhay M Shankaregowda was an invited speaker in a National Workshop on “Self Awakening through Yogic Practices” on 23rd Feb 2018 conducted by Department of Physical Education, Swami Vivekanand Subharti University, Meerut.
- BNYS students Vishal Kaushik, Abhishek Rathour, Sanjay Maddheshiya, Sanjay Yadav final year (2015 batch) conducted a Yoga Workshop Regarding “Yoga for personality Development” dated on 25th Feb and 26th Feb at 8:30am to 2:30pm in M.M. degree college , Modinagar for U.G. as well as P.G. students.

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



Yoga Workshop Regarding "Yoga for personality Development"

- Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda, faculty & all students attended, "Inauguration of NSS Program & Subharti flag" in Mangalaya Auditorium dated on 26th Feb 2019, at 11:00 am to 02:00 pm.
- **1. Press Coverage (with photocopies of the clippings)**

योग साधना आत्म जागृति का माध्यम : डा. संदीप

कार्यशाला

❑ शिक्षा संकाय में दो दिवसीय कार्यशाला का समापन

मेरठ (प्रभात)

स्वामी विवेकानंद सुभारती विवि के शारीरिक शिक्षा विभाग एवं क्रीडा भारती मेरठ के तत्वाधान में दो दिवसीय कार्यशाला के अन्तिम दिन की शुरुआत राहुल सिरोही एसोसिएट प्रोफेसर शिक्षा विभाग स्वामी विवेकानन्द सुभारती विवि ने योग को दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बताकर की।

डॉ. अभय एम शंकरगीवडा प्राचार्य, प्राकृतिक चिकित्सा एवं योगविज्ञान विभाग ने बताया कि किस प्रकार दैनिक जीवन में जागरूक होकर स्वास्थ्य समस्याओं को व्यवहारिक योग के साथ निदान किया जा सकता है तथा यह भी बताया कि जागरूकता के अभाव में कोई भी व्यक्ति आत्म जागृति को



कार्यशाला में अपने विचार रखते वकता।

प्रभात

आयुर्वेद, योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा केन्द्र के प्रतिनिधि भी इस अवसर पर मौजूद रहे। इस अवसर पर शारीरिक शिक्षा विभागध्यक्ष डॉ. सन्दीप कुमार ने अतिथियों को सम्मान प्रतीक चिन्ह भेंट कर उनका अभिनंदन किया। उन्होंने कहा कि सुभारती विवि का शारीरिक शिक्षा विभाग छात्र छात्राओं को देश हित में योगदान देने के लिये प्रोत्साहित कर रहा है। मंच का संचालन जयराज सिंह असिस्टेंट प्रोफेसर शारीरिक शिक्षा विभाग ने किया तथा कार्यशाला की संयोजिका डॉ. मन्जू अधिकारी असिस्टेंट प्रोफेसर शारीरिक शिक्षा विभाग ने सभी वक्ताओं एवं नीताओं का धन्यवाद ज्ञापित किया एवं प्रत्यक्ष एवं परोक्ष रूप से कार्यशाला में योगदान देने वाले सहयोगियों को भी धन्यवाद दिया कार्यक्रम लगभग 250 प्रतिभागियों ने उपस्थित रहकर कार्यशाला का लाभ उठाया डॉ. अरुणा सिरोही एसोसिएट प्रोफेसर क्रीडा भारती से डॉ. बरखा भारद्वाज, डॉ. दिवेश चौधरी आदि रहे।

Article of two day workshop at SVSU Meerut.

जगाई उम्मीद भारत में तेजी से बढ़ रही एंकायलूजिंग स्पांडेलाइटिस बीमारी से पाया पार

विकास को सुभारती में मिला नया जीवन

बेहतर चिकित्सा

❑ ऑप्रेशन के अगले दिन से ही सामान्य जिंदगी जीने लगा मरीज

मेरठ (प्रभात)

सुभारती अस्पताल में कार्यरत असोसिएट प्रोफेसर डा. सुनील मल्होत्रा ने बताया कि एंकायलूजिंग स्पांडेलाइटिस एक ऑटोइम्यून बीमारी है, जिसके मामले देश में बहुत ज्यादा देखने को मिल रहे हैं।

बातचीत के दौरान प्रोफेसर डा. सुनील मल्होत्रा ने बताया कि एक अनुमान है कि देश में सौ में से एकसरे में मरीज की ऑप्रेशन से पहले और बाद की स्थिति तथा डाक्टरों से साथ मरीज।

एक भारतीय वयस्क इस बीमारी से जूझ रहा है। के निचले हिस्से कूल्हों में गंभीर



दरद की वजह से बिस्तर पर अपनी जिंदगी जी रहा था। पांच साल पहले विकास की रीढ़ की हड्डी और कूल्हों में एंकायलूजिंग स्पांडेलाइटिस होने का पता चला था। काफी इलाज करने पर भी जब कोई फायदा नहीं हुआ। धीरे-धीरे दर्द इतना बढ़ा कि उसकी जिंदगी बिस्तर तक ही सीमित रह गई। मरीजों का बाया कूल्हा पूर्णतः जाम हो गया था। जिसके कारण मरीज

असमर्थता महसूस होने लगी। उसे सुभारती अस्पताल में लाया गया। डा. सुनील ने बताया कि सुभारती में उसका उपचार कूल्हा जोड़ प्रत्यारोपण (टोटल हिप रिप्लेसमेंट, यानि टीएचआर) द्वारा किया गया। कूल्हा प्रत्यारोपण डा. सुनील मल्होत्रा के साथ डा. कमल स्वर्ण ने सफलतापूर्वक किया। नैचुरोपैथी के विभागाध्यक्ष डा. अभय शंकर गोडा भी साथ रहे, जिनकी देखरेख में जीवनशैली में परिवर्तन, योग, इस बीमारी को कुछ विशेष दवाओं द्वारा मरीज के बाकी के जोड़ों को तंदरूस्त किया जा रहा है।

ऑप्रेशन के अगले दिन से ही अब मरीज सामान्य जीवन बिता रहा है। डा. सुनील ने बताया कि ऐसा प्रभात सुभारती अस्पताल की पूर्ण देखभाल से ही यह संभव हो पाया है।

Activity Report of MARCH 2019

- Our College conducted Yoga Workshop for Faculty & PG students of Subharti Dental College in the Yoga hall of our College on 04th March, 2019.



Our College conducted Yoga Workshop for Faculty & PG students of Subharti Dental College

- Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda delivered a Talk on Healthy Lifestyle through Naturopathy & Yoga for the Faculty & Students of Subharti Dental College, Meerut on the occasion of Dentist Day on 6th March 2019 for all students of our college.

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda delivered a Talk on Healthy Lifestyle through Naturopathy & Yoga for the Faculty & Students of Subharti Dental College, Meerut

- Oral health check up Camp was organized by Subharti Dental College, Meerut on the occasion of Dentist Day on 6th March 2019 for all students of our college.

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



Oral health check up Camp was organized by Subharti Dental College, Meerut

- Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda attend a Meeting of University Research Committee (Medical) URC-M is scheduled, dated on 06th March 2019 at 2:30 PM in Committee Hall, Subharti Medical College.
- Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda attended a Meeting with dignitaries attending World's First Symposium on "Role of Meditation for Prevention and Treatment of Cardiovascular Diseases" - "Integrated approach to Prevention of Cardiovascular Diseases" on 10th March, 2019 at AIIMS, Rishikesh.



Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda attended a Meeting with dignitaries attending World's First Symposium on "Role of Meditation for Prevention and Treatment of Cardiovascular Diseases"

- Our Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda attended a meeting of "Internal Quality Assurance Cell" held on Monday, 11 March 2019 at 2:15 PM in Vice Chancellor Conference Hall, SVSU, Meerut

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**

- A Yoga Workshop was conducted in our college on 28th March 2019 for NSS volunteers.



**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



A Yoga Workshop was conducted in our college on 28th March 2019 for NSS volunteers

- Our college NSS volunteers participated in Gender Sensitization workshop and Global “Mahasaddhanjotika Award Ceremony” dated on 29th March 2019 at 10:30 am at Madan Mohan Malaviya hall.

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



Our college NSS volunteers participated in Gender Sensitization workshop and Global “Mahasaddhanjotika Award Ceremony”

- One day workshop on “Stress Management for Health and Happiness” was organized jointly by Department of Management Studies (DOMS) SITE, AVGSCMC & our college on 29th march 2019 at 10:00 am to 2:00 pm in yoga hall 6th floor of our college.

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



One day workshop on “Stress Management for Health and Happiness” was organized jointly by Department of Management Studies (DOMS) SITE, AVGSCMC & our college

- **1. Press Coverage (with photocopies of the clippings)**

छात्र जीवन का स्वर्णिम पल दीक्षांत समारोह

मेरठ। सुभारती विवि में बृहस्पतिवार को कुलपति डॉ. एनके आहूजा की अध्यक्षता में अगले माह 27



अप्रैल को होने वाले दीक्षांत समारोह के कार्यक्रम को सफल बनाने पर बैठक हुई। विवि की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. शल्या राज ने कहा कि दीक्षांत समारोह हर विद्यार्थी के जीवन का स्वर्णिम पल होता है। उन्होंने बताया कि विवि में पढ़ने वाले देश-विदेश के स्टूडेंट्स के पैरेंट्स को भी आमंत्रित किया जा रहा है। कुलसचिव ई. पीके गर्ग सहित विवि के सभी संकायों एवं विभागों के प्राचार्य, उप प्राचार्य एवं आयोजन समिति के सदस्य मौजूद रहे।

Article Meeting regarding Convocation at SVSU Meerut.

बैठक

27 अप्रैल को होगा सुभारती विवि का दीक्षांत समारोह

'स्वर्णिम पल होता है दीक्षांत समारोह'

मेरठ, लोकसत्य

स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के कुलपति सभागार में सुभारती विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ.एन.के. आहूजा की अध्यक्षता में एक बैठक आयोजित की गई, जिसमें अगले माह 27 अप्रैल 2019 को होने वाले दीक्षांत समारोह के कार्यक्रम को सफल बनाने पर विचार विमर्श किया गया।

सुभारती के कुलपति डॉ.एन.के. आहूजा ने कहा कि आगामी 27 अप्रैल 2019 को मांगल्य प्रेक्षागृह में सुभारती विश्वविद्यालय में दीक्षांत समारोह का आयोजन भव्य रूप से किया जाएगा, जिसमें विश्वविद्यालय के सभी संकायों एवं विभागों से उत्तीर्ण युजी एवं पीजी छात्र-छात्राओं को डिग्रियां देकर सम्मानित किया जाएगा। विवि की मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. शल्या राज ने बताया कि दीक्षांत समारोह हर विद्यार्थी के



सुभारती विवि के दीक्षांत समारोह की तैयारी के लिए बैठक करते विवि के अधिकारी।

जीवन का सबसे स्वर्णिम पल होता है जिसको विशेष बनाने के लिये सुभारती विश्वविद्यालय में अभी से तैयारियां शुरू हो गई हैं। उन्होंने बताया कि सुभारती विश्वविद्यालय में पढ़ने वाले देश विदेश के छात्र-

छात्राओं को सुचना भेजने के साथ उनके माता पिता को भी विशेष रूप से आमंत्रित किया जा रहा है ताकि हर छात्र-छात्राएं अपने माता पिता के सामने अपने एरुजनों के द्वारा सम्मानित होकर दीक्षांत समारोह को

यादगार बना सकें। कुलसचिव ई.पीके गर्ग सहित सुभारती विश्वविद्यालय के सभी संकायों एवं विभागों के प्राचार्य, उप प्राचार्य एवं दीक्षांत समारोह आयोजन समिति के सभी सदस्य उपस्थित रहे।

ब
द
मे
दु
व
रि
व
अ
पू
ग
फ
ल
र
क
व
फे
अ
रि
व
ब
अ
श
उ
ल
पु
ग
अ
मे

Article Meeting regarding Convocation at SVSU Meerut.



Article Meeting regarding Convocation at SVSU Meerut



Article Meeting regarding Convocation at SVSU Meerut



Article of Seminar in Hotel Management college at SVSU Meerut.

Activity Report of APRIL 2019

- Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda attended a Conference the organizing committee, and the University Research Committee (Non-Medical) 'A' are organizing a one Day National Conference sponsored by Dr. Ambedkar Foundation Ministry of Social justice & Empowerment, government of India on "Impact and Relevance of Writing and Speeches by Dr. B. R Ambedkar on Contemporary Indian Society" dated on 17th April 2019 Our bnys Students Tenzin Lobden 3rd year, Tshering Norbu 4th year they have won prizes in Essay Competition
- Our Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda attended a Meeting of final preparation for Convocation 2019 dated on 23rd April 2019 at 2:30 PM in University Council Room, SVSU.
- Convocation for the 3rd batch (2013) who held on 27th April, 2019 at Mangalya hall. All the outgoing BNYS doctors were awarded the degree of BNYS. Gold Medal was awarded to Dr. Anushi Chauhan



**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



Convocation for the 3rd batch (2013) who held on 27th April, 2019 at Mangalya hall

- An Alumni Meet was held on 27th April 2019 in our college. Total of 24 Alumni attended the Meet. All the faculty members were present. They gave their valuable feedback & also expressed their views & experience in the fields where they were working outside the college. A video feedback of each Alumni was also obtained.

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



An Alumni Meet was held on 27th April 2019 in our college

- As part of the "Wellness Program" a Value added initiative for Health Promotion 'Health & Happiness in your hands' a lecture & demonstration on the Topic Physical & Mental Hygiene was conducted by Dr. Abhay M. Shankaregowda, Principal, MASCHNYS, in Subharti Dental College on 29th April 2019 between 12.00 to 1.00 PM. A total of 64 participants including 1st BDS students, Interns & Faculty attended the Program.





As part of the "Wellness Program" a Value added initiative for Health Promotion 'Health & Happiness in your hands' a lecture & demonstration on the Topic Physical & Mental Hygiene.

Activity Report of MAY 2019

- Our college conducted a yoga workshop (IDY) in yoga hall, date on 02 May 2019 a total no of 43 individuals participated in the event.



**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



Our college conducted a yoga workshop (IDY) in yoga hall

- Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda attended a event by giving away badges to the Student Council and providing a few encouraging words for the staff and the Students as a Chief Guest for Investiture Ceremony the event will be a held on 4th May 2019 at 9:00 am in the School Campus.

Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut



Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda attended a event by giving away badges to the Student Council and providing a few encouraging words for the staff and the Students as a Chief Guest for Investiture Ceremony

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**

- Department of oral Medicine and Radiology conducted Public Awareness lecture series on “Ill effects of Tobacco and its products and how to win over it” today for students of MASCHNYS this initiative is taken under the leadership of Dr Nikhil Srivastava, Principal Subharti Dental college in order to increase awareness on this important topic amongst various colleges. The session began with a wonderful skit on the topic presented by BDS first year students. This was followed by a brief lecture emphasizing on how to motivate people to quit the habit, and pharmacological and non- Pharmacological methods of tobacco cessation. The lecture session and the skit were successful in invoking interest amongst the students of the institute. They enthusiastically participated in the discussion, shared their experiences and discussed importance of meditation and deep breathing in tobacco cessation. Dated on 8 May 2019 at 12:00 PM.
- Our Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda & Dr. Tazmani Sultana lecturer attended a meeting about NAAC dated on 09 May 2019 at 2:15 PM in Lt. 4 hall in Subharti Dental College.
- Our Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda, and his team will conduct the above program along with other subject experts and concerned committees titled as “HEALTH & HAPPINESS IN YOUR HANDS” for Stress related diseases like Diabetes Mellitus, Hypertension, Obesity, Metabolic Syndrome etc. Schedule: Weekly 1 Day Duration: 30 minutes in all the Colleges (Each Student & Employee to attend at least one session in a week.
- Our BNYS student Abhishek Rathour 4th year 2015 has been selected by Sports Authority of India Netaji Subhash National institute of Sports: Patiala for Six week certificate course to be held at SAI NSNIS, Patiala (Punjab) from 14th May to 25th June 2019.



Our BNYS student Abhishek Rathour 4th year 2015 has been selected by Sports Authority of India Netaji Subhash National institute of Sports: Patiala

- **Dr. Jyoti Madhur Lecturer conducted one day yoga workshop on the Occasion of “Inter National Nurses Work” Dated on 15th May 2019 at 11:00 to 12:00 pm in Nursing college Subharti University a total no of 60 individuals participated in the event.**



One day yoga workshop on the Occasion of “Inter National Nurses Work”

- Our Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda & Dr. Braj Bhushan kumar Associate Professor, Dr. Jyoti Madhur lecturer & Dr. Priya Devi lecturer attended a Lecture regarding Felicitation of Prof. Dr Furqan and lecture on Quality Improvement “Developing World Class University Issues and Challenges” dated on 22nd May 2019 at 02:00 PM in Madan Mohan Malviya Auditorium (SITE) Subharti University.

Activity Report of JUNE 2019

- Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda & all Teaching Staff attended a Programme regarding a training Programme on “ e-content development” will be organized by Ganesh Shankar Vidyarthi Subharti College of Journalism & Mass Communication, Dated on 3rd June 2019 at 2:00 PM onwards in Multipurpose hall on 5th Floor.
- Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda & all Teaching Staff attended a Programme regarding a World “Environment Day-2019 Air Pollution “ was celebrated at Madhan Mohan malviya Auditorium, dated on 6th June 2019 at 2:00 pm at Subharti Institute of Technology of Engineering.
-
- Our Faculty Dr. Jeeneshwori Chanu Lecturer, Dr. Braj Bhushan Associate Professor & Dr. Jyoti Madhur Lecturer attended a Wrokshop regarding by “Clearing our doubts proper understanding and function of (SCUOS) “dated on 11th June 2019 at 2:00 pm to 4:00 pm in Computer lab 2nd floor of Engineering college at Subharti University.

**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**

- “International Yoga Day “program was conducted by Maharishi Aurobindo Subharti College and Hospital of Naturopathy and Yogic Sciences, a constituent college of Swami Vivekanand Subharti University, Meerut. A live telecast of the program was aired by Subharti TV Channel. Common Yoga Protocol of the Ministry of AYUSH was practised on a mass scale in the Lawns of Subharti Law College between dated on 21 June 6.30 AM to 7.30 AM. A total of 252 individuals participated in the event.



**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**

“International Yoga Day “program. A live telecast of the program was aired by Subharti TV Channel. Common Yoga Protocol of the Ministry of AYUSH was practised on a mass scale in the Lawns of Subharti Law College

- Our College Conducted a Yoga Workshop for 1st Year ANM Students & Teaching Faculty “On the event of “International Yoga Day “ for fusion of Yoga, Laughter Session and music session was Performed by Students and faculty of the college, of Nursing College in the Auditorium Panna Dai Maa Subharti Nursing College, Meerut. A total of 71 members attended the Program.



**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



Our College Conducted a Yoga Workshop for 1st Year ANM Students & Teaching Faculty “On the event of “International Yoga Day “

- Our faculty Dr. Navneet vats Lecturer , Conducted a Yoga Workshop for School Children in the Summer camp organised by Swami Vivekanand Subharti University was conducted by Maharishi Aurobindo Subharti College and Hospital of Naturopathy and Yogic Sciences, a constituent college of Swami Vivekanand Subharti University, Meerut dated on 6th June 2019 to 20th June 2019 at 9:30 to 10:30 1 hour daily on Regular basis for kids. in Subharti Institute of Fine Arts & Fashion Design. Total of 11 participants attended the program for 15 days.

Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut



**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



Our faculty Dr. Navneet vats Lecturer , Conducted a Yoga Workshop for School Children in the Summer camp organised by Swami Vivekanand Subharti University

- Our faculty Dr. Jyoti Madhur Lecturer, & Dr. Priya Devi Lecturer was Conducted a Yoga Workshop Regarding “A Yoga & Mental health” dated on 21st June 2019 at 3:00 to 4:00 pm in Psychiatry Department at Subharti University Meerut.





Yoga Workshop Regarding “A Yoga & Mental health” in Psychiatry Department at Subharti University Meerut

- Our BNYS student Abhishek Rathour 4th year 2015 has been selected by Sports Authority of India Netaji Subhash National institute of Sports: Patiala for Six week certificate course to be held at SAI NSNIS, Patiala (Punjab) from 14th May to 25th June 2019 under the Mass sports participation programme and passed the examination in grade (A) by obtaining 84 marks.
- Our faculty Dr. Braj Bhusha Associate Professor Dr. Amit Kumar Lecturer & 2nd year Student attended a Wellness Program regarding “Mental Hygiene” Dated on 26th June 2019 at 12:00 to 1:00 pm in Subharti Dental College. Total 54 Student’s participants the program.
- Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda attended a Meeting of Executive Council is scheduled to be held on 27/06/2019 (Thursday) at 02:00 pm in the University Conference Room to consider the following agenda)
- Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda attended Meeting of Executive Council is scheduled to be held on 29/06/2019 (Saturday) at 12:00 Noon in the University Conference Room to consider the following agenda)
- **Press Coverage (with photocopies of the clippings)**

वेलनेस सेंटर के नए ऑफिस का उद्घाटन



मेरठ। स्वामी विवेकानंद सुभारती विवि विभिन्न समस्याओं के निदान के जारी वेलनेस सेंटर के नए कार्यालय का मंगलवार को उद्घाटन हुआ। मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ.शल्या राज और कुलपति डॉ.एनके आहूजा ने कार्यालय का केंद्रीयकरण करते हुए फीता काटकर उद्घाटन किया। कुलपति ने कहा कि इस केंद्र के जरिए प्रतिदिन सैकड़ों लोगों की समस्याओं का समाधान किया जा रहा है। उद्घाटन में डॉ.अभय एम.शंकरगौड़ा, डॉ.संजय चौधरी, डॉ.राहुल बंसल सहित सभी शिक्षक मौजूद रहे। सेंटर पर प्रतिदिन से चार बजे तक विशेषज्ञों से संपर्क किया जा सकेगा। वहीं, सुभारती वि

Article Inauguration of Wellness Centre at SVSU Meerut.

जीवन के तनाव को छू-मंतर कर रहा सुभारती का वेलनेस सेंटर

सेंटर के लिए विश्वविद्यालय में बनाया गया भव्य भवन, कुलपति एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने किया उद्घाटन



फीता काटकर वेलनेस सेंटर के भवन का उद्घाटन करती डा.शल्या राज व डा.एनके आहूजा।

बीफ रिपोर्ट

मेरठ। स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय में विज्ञान के नए सेक्टर के अंतर्गत ही प्रथम की समस्या के निदान के लिए चल रहे कल्याण केंद्र (वेलनेस सेंटर) के नए कार्यालय का केंद्रीयकरण करते हुए सुभारती विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. एन.के. आहूजा एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ.शल्या राज ने फीता काट कर नए कार्यालय का उद्घाटन किया।

कुलपति डॉ.एन.के. आहूजा ने इस अवसर पर बताया कि सुभारती विश्वविद्यालय में पिछले एक दशक से ऐसे छात्र-छात्राओं या शिक्षकगण जो तनावग्रस्त होकर

कठिन जीवन व्यतीत कर रहे हैं उन सभी विद्यार्थियों एवं शिक्षकों को लगभग मुक्त करने एवं उन्हें सही सुझाव देने तथा कैरियर संबंधी या पारिवारिक समस्या सहित तमाम समस्याओं का निवारण सुभारती विश्वविद्यालय के कल्याण केंद्र (वेलनेस सेंटर) में सुभारती मेडिकल कॉलेज के कम्प्यूटि मेडिसिन विभाग एवं नेचुरोपैथी कॉलेज के विशेषज्ञों द्वारा लोगों को तनाव से छुटकारा दिलाया जा रहा है। सुभारती विश्वविद्यालय प्रबंधन ने छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों सहित समस्त कर्मचारियों के हितों को देखते हुए कई वर्ष पूर्व कल्याण केंद्र (वेलनेस सेंटर) की शुरुआत की थी एवं इस केंद्र में प्रतिदिन लोग अपनी विभिन्न प्रकार की समस्याओं

को लेकर विशेषज्ञों से परामर्श करके अपनी समस्या का निदान कर रहे हैं और अब इस केंद्र की बढ़ती लोकप्रियता को देखते हुए कल्याण केंद्र (वेलनेस सेंटर) का केंद्रीकरण करके नई इमारत में इसके भव्य कार्यालय का उद्घाटन किया गया है। कल्याण केंद्र (वेलनेस सेंटर) कम्प्यूटि मेडिसिन विभागाध्यक्ष डा. राहुल बंसल एवं नेचुरोपैथी कॉलेज के प्रचार्य डा. अभय एम शंकरगौड़ा, मनोरोग विभागाध्यक्ष डा. संदीप चौधरी की निगरानी में विशेषज्ञों की टीम के द्वारा संचालित किया जाएगा जिसमें प्रतिदिन 2 से 4 बजे तक विशेषज्ञों की टीम छात्र-छात्राओं व शिक्षकगणों को तनाव मुक्त करने में सहायता करेगी।

Article Inauguration of Wellness Centre at SVSU Meerut.

उत्सव के रूप में मनेगा विश्व योग दिवस

चीफ रिपोर्टर

मेरठ। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा मान्यता प्राप्त स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महार्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेज में आगामी 21 जून 2019 को भव्य उत्सव के रूप में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम आयोजित होगा। महार्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेज के प्राचार्य डा. अभय एम. शंकरगौड़ा ने

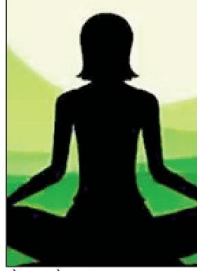
बताया कि अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2019 की सुबह 6 बजे से 7:30 बजे तक सुभारती विश्वविद्यालय के सरदार पटेल सुभारती लॉ कॉलेज के विशाल मैदान में भव्य रूप से आयोजित किया जाएगा, जिसमें कॉलेज के अनुभवी शिक्षक तथा प्राकृतिक और योग चिकित्सा के मेडिकल छात्रों (बीएनवाईएस) के द्वारा योग के विभिन्न आसन कराए जाएंगे और लोगों को योग के स्वास्थ्य पर होने वाले लाभ से भी जागरूक किया जाएगा। उन्होंने बताया कि योग

दिवस पर आयोजित इस कार्यक्रम को सुभारती टीवी चैनल पर लाइव प्रसारण किया जाएगा जो योग दिवस के ऐतिहासिक पलों को टीवी के माध्यम से देशभर के लोगों के बीच में पहुंचेगा।

उन्होंने बताया कि योग से स्वास्थ्यवर्धन, मन की शांति, दैनिक कार्य में स्फूर्ति, लोगों में पारस्परिक सकारात्मक प्रभाव तथा आसपास के वातावरण में सामंजस्य बना रहता है। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस सन 2015 से विश्व भर में 200 से भी अधिक देशों में मनाया जाता है।

Article IDY Celebrated dated 21st June 2019 at SVSU Meerut.

उत्सव के रूप में मनाया जाएगा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



मेरठ, लोकसत्य

भारत सरकार के आयुष मंत्रालय

द्वारा मान्यता प्राप्त स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महार्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल आफ नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेज में आगामी 21 जून 2019 को भव्य उत्सव के रूप में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम आयोजित होगा।

महार्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल आफ नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेज के प्राचार्य डा. अभय एम. शंकरगौड़ा ने बताया कि अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2019 की सुबह 6

बजे से 7:30 बजे तक सुभारती विश्वविद्यालय के सरदार पटेल सुभारती ला कॉलेज के विशाल मैदान में भव्य रूप से आयोजित किया जाएगा जिसमें कॉलेज के अनुभवी शिक्षक तथा प्राकृतिक और योग चिकित्सा के मेडिकल छात्रों (बीएनवाईएस) के द्वारा योग के विभिन्न आसन कराएंगे और लोगों को योग के स्वास्थ्य पर पढ़ने वाले लाभ से भी जागरूक करेंगे।

उन्होंने बताया कि योग दिवस पर आयोजित इस कार्यक्रम को

सुभारती टीवी चैनल पर लाइव प्रसारण किया जाएगा जो योग दिवस के ऐतिहासिक पलों को टीवी के माध्यम से देशभर के लोगों के बीच में पहुंचेगा।

उन्होंने बताया कि योग से स्वास्थ्यवर्धन, मन की शांति, दैनिक कार्य में फुर्ति, लोगों में पारस्परिक सकारात्मक प्रभाव तथा आसपास के वातावरण में सामंजस्य बना रहता है। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस सन 2015 से विश्व भर में 200 से भी अधिक देशों में मनाया जाता है।

Article IDY Celebrated dated 21st June 2019 at SVSU Meerut.

आत्मा का परमात्मा से मिलन है योग

मेरठ | हमारे संवाददाता

योग आत्मा से परमात्मा के मिलन होने के साथ भारत की संस्कृति का सबसे महत्वपूर्ण भाग है। आज हमारी संस्कृति का डंका पूरे विश्व में बज रहा है। योग स्वास्थ्य लाभ पाने की ऐसी कुंजी है जो हमारे बीमार शरीर को रोगमुक्त करती है। योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है। स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है जिससे मनुष्य अपने जीवन के उद्देश्य की पूर्ति करता है।

सुभारती विवि के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज में योग दिवस पर यह बात प्राचार्य डॉ. अभय एम



सुभारती विश्वविद्यालय में शुक्रवार को छात्राओं ने योगाभ्यास किया।

शंकरगौड़ा ने कही। विवि में सभी सुमनलता, एचओडी डॉ. राहुल बंस शिक्षक, कर्मचारी और छात्र-छात्राओं ने वीसी डॉ. एनके आहूजा, डॉ. शल्या ने योगाभ्यास में हिस्सा लिया। डॉ. ने सभी को शुभकामनाएं दीं।

Article IDY Celebrated dated 21st June 2019 at SVSU Meerut.

सुभारती विवि में नियमित योग करने का दिलाया संकल्प

शाह टाइम्स संवाददाता
मेरठ। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा मान्यता प्राप्त स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के द्वारा विश्व योग दिवस को धूमधाम एवं स्वस्थ रहने के संकल्प के साथ मनाया गया। योग दिवस का शुभारंभ महर्षि पतंजलि को नमन करने के साथ किया गया। 21 जून को सुबह सूरज निकलने से पहले ही सुभारती विश्वविद्यालय परिसर में चारों ओर विश्व योग दिवस की चमक नजर आई। सुबह से ही विवि के सभी छात्र-छात्राएं, शिक्षकगणों एवं कर्मचारियों में योग को लेकर उत्साह नजर आया और सुबह ठीक 6:30 बजे सुभारती लॉ कॉलेज के विशाल मैदान में बड़ी संख्या में लोगों ने उत्साहित होकर सामूहिक योग कर खूब स्वास्थ्य लाभ उठाया।

योग दिवस में महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के प्राचार्य डा. अभय एम. शंकरगौड़ा के नेतृत्व में योगिक साइंसेज कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. सुमनलता ने एवं योग प्राकृतिक चिकित्सा के अध्यापकगण एवं छात्रों ने योग का अन्ता नमूना पेश करते हुए सभी लोगों को योग के विभिन्न आसन कराए। प्राचार्य डा.



सुभारती विवि में आयोजित कार्यक्रम में मौजूद शिक्षकगण व छात्र।

अभय एम. शंकरगौड़ा ने योग दिवस की सभी को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि आज भारतीय परम्परा को विश्वभर में उत्सव के रूप में मनाया जा रहा है जो बड़े गौरव की बात है। उन्होंने कहा कि योग आत्मा से परमात्मा के मिलन होने के साथ योग भारत की संस्कृति का सबसे महत्वपूर्ण भाग है और हमारी संस्कृति का पूरे विश्व में डंका बज रहा है। उन्होंने कहा कि योग स्वास्थ्य लाभ पाने की ऐसी कुंजी है जो हमारे बीमार शरीर को रोग मुक्त करती है और योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है। स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है जिससे मनुष्य अपने जीवन के उद्देश्य की पूर्ति करता है। उन्होंने कहा

कि आज के आधुनिक समय में योग ने यह साबित कर दिया है कि भारत की प्राचीन चिकित्सा पद्धति एवं प्राकृतिक चिकित्सा से ही पूरे विश्व का कल्याण संभव है। सुभारती विवि जो पहले से ही हेल्थ प्रमोटिंग के विभिन्न कार्यक्रम आयोजित करती है उसमें योग सबसे अहम है। उन्होंने छात्र-छात्राओं और विवि के शिक्षकगणों को नियमित योग करने का संकल्प दिलाते हुए योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने की अपील की। योग दिवस के भव्य एवं सफल आयोजन पर सुभारती विवि के कुलपति डा. एन.के आहूजा एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शल्या राज ने सभी को योग दिवस पर अपनी बधाई प्रेषित की।

Article IDY Celebrated dated 21st June 2019 at SVSU Meerut.

योग दिवस सुभारती विश्वविद्यालय में विश्व योग दिवस का आयोजन

योग को विश्वभर में उत्सव के रूप में मनाया जा रहा : शंकरगौड़ा

मेरठ, 21 जून (देशबन्धु)। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा मान्यता प्राप्त स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफनेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के द्वारा विश्व योग दिवस को धूम धाम एवं स्वस्थ रहने के संकल्प के साथ मनाया गया। योग दिवस का शुभारंभ महर्षि पातंजलि को नमन करने के साथ किया गया।

- योग दिवस पर महर्षि पातंजलि को किया नमन
- स्वस्थ रहने के संकल्प के साथ मनाया योग दिवस

शुक्रवार को सुबह सूरज निकलने से पहले ही सुभारती विश्वविद्यालय परिसर में चारों ओर विश्व योग दिवस की चमक नजर आई। सुबह से ही विश्वविद्यालय के सभी छात्र छात्राएं, शिक्षकगणों व कर्मचारियों में योग को लेकर उत्साह नजर आया। सुबह ठीक 6:30 बजे सुभारती लॉ कॉलेज के विशाल मैदान में बड़ी संख्या में लोगों ने उत्साहित होकर सामूहिक योग कर खूब स्वास्थ्य लाभ उठाया। योग दिवस में महर्षि अरविंदो



सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के प्राचार्य डॉ. अभय एम शंकरगौड़ा के नेतृत्व में योगिक साइंसेज कॉलेज के प्रोफेसर डॉ. सुमनलता ने योग प्राकृतिक चिकित्सा के अध्यापकगण व छात्रों ने योग का अनूठ नमूना पेश

करते हुए सभी लोगों को योग के विभिन्न आसन कराए। प्राचार्य डॉ. अभय एम शंकरगौड़ा ने योग दिवस की सभी को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि आज भारतीय परंपरा को विश्वभर में उत्सव के रूप में मनाया जा रहा है जो बड़े गौरव की बात है।

सुभारती विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ.एनके आहूजा, मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. शल्या राज ने सभी को अपनी बधाई प्रेषित की।

इस कार्यक्रम को सुभारती टीवी चैनल के माध्यम से देशभर में लाइव प्रसारित किया गया। जो सुभारती विश्वविद्यालय व मेरठ की धरती के लिए बड़े हर्ष की बात है। जिसके लिए सुभारती मीडिया के सीईओ डॉ. आरपी सिंह को विशेष आभार प्रकट किया गया। कार्यक्रम के सलाहकार सुभारती मेंडिकल कॉलेज के कम्प्यूटि मेडिसिन विभागाध्यक्ष डॉ. राहुल बंसल रहे।

कार्यक्रम के मुख्य समन्वयक विश्वविद्यालय के अतिरिक्त कुलसचिव सैयद जफर हुसैन रहे।

Article IDY Celebrated dated 21st June 2019 at SVSU Meerut.

सुभारती विवि में मनाया गया योग दिवस

मेरठ। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा मान्यता प्राप्त स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफनेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के द्वारा विश्व योग दिवस को धूम धाम एवं स्वस्थ रहने के संकल्प के साथ मनाया गया। योग दिवस का शुभारंभ महर्षि पातंजलि को नमन करने के साथ किया गया।

21 जून को सुबह सूरज निकलने से पहले ही सुभारती विश्वविद्यालय परिसर में चारों ओर विश्व योग दिवस की चमक नजर आई। सुबह से ही विश्वविद्यालय के सभी छात्र छात्राएं शिक्षकगणों एवं कर्मचारियों में योग को लेकर उत्साह नजर आया और सुबह ठीक 6:30 बजे सुभारती लॉ कॉलेज के विशाल मैदान में बड़ी संख्या में लोगों ने उत्साहित होकर सामूहिक योग कर खूब स्वास्थ्य लाभ उठाया। योग दिवस में महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफनेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के प्राचार्य डॉ. अभय



अभय एम. शंकरगौड़ा के नेतृत्व में योगिक साइंसेज कॉलेज के प्रोफेसर डॉ. सुमनलता ने एवं योग प्राकृतिक चिकित्सा के अध्यापकगण एवं छात्रों ने योग का अनूठ नमूना पेश करते हुए सभी लोगों को योग के विभिन्न आसन कराए। प्राचार्य डॉ. अभय एम. शंकरगौड़ा ने योग दिवस की सभी को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि आज भारतीय परंपरा को विश्वभर में उत्सव के रूप में मनाया जा रहा है जो बड़े

गौरव की बात है। उन्होंने कहा कि योग आत्मा से परमात्मा के मिलन होने के साथ योग भारत की संस्कृति का सबसे महत्वपूर्ण भाग है और हमारी संस्कृति का पूरे विश्व में डंका बज रहा है। उन्होंने कहा कि योग स्वास्थ्य लाभ पाने की ऐसी कुंजी है जो हमारे बीमार शरीर को योग मुक्त करती है और योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है। स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है जिससे मनुष्य अपने जीवन के उद्देश्य

की पूर्ति करता है। उन्होंने कहा कि मौजूदा समय के खान पान एवं रोजमर्रा की व्यस्तता जिंदगी से मानव शरीर पर गलत प्रभाव पड़ रहा है जिसके कारण विभिन्न प्रकार की बीमारियां उत्पन्न हो रही हैं। उन्होंने विशेष रूप से कहा कि सुभारती विश्वविद्यालय अपने छात्र छात्राओं को शिक्षाएं देनाए संस्कार एवं राष्ट्रियता के मार्ग पर चलने के लिए प्रेरित करने के साथ छात्र छात्राओं को स्वास्थ्य के प्रति सजग बनाने के लिए विश्वविद्यालय के सभी कॉलेजों में योग के विभिन्न शिविर लगाकर योग के अमूल्य लाभों से रूबरू कर रहा है। योग दिवस के भव्य एवं सफल आयोजन पर सुभारती विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ.एनके आहूजा एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. शल्या राज ने सभी को अपनी बधाई प्रेषित की। इस कार्यक्रम को सुभारती टीवी चैनल के माध्यम से देशभर में लाइव प्रसारित किया गया जो सुभारती विश्वविद्यालय एवं मेरठ की धरती के लिये बड़े हर्ष की बात है।

Article IDY Celebrated dated 21st June 2019 at SVSU Meerut.



सुभारती विवि के नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज में योग दिवस योग से निरोग होते हैं हर तरह के रोग: डा. अभय एम. शंकरगौड़ा



मेरठ समाचार संवाददाता
मेरठ: योग आत्मा से परमात्मा के मिलन होने के साथ भारत की संस्कृति का सबसे महत्वपूर्ण भाग है। आज हमारी संस्कृति का ठंका पूरे विश्व में बज रहा है। योग स्वास्थ्य लाभ पाने की ऐसी कुंजी है जो हमारे बीमार शरीर को ठीक करता है। योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है। स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ परिवर्तक का विकास होता है जिससे मनुष्य अपने जीवन के उद्देश्य को पूर्ण करता है। सुभारती विवि के महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज में योग दिवस पर यह बात प्रचार्य डॉ. अभय एम शंकरगौड़ा ने कही। विवि में सभी शिक्षक, कर्मचारी और छात्र-छात्राओं ने योगाभ्यास में हिस्सा लिया। डॉ. सुमनलता, एचओडी डॉ. राहुल बंसल, वीसी डॉ. परमिता आहजा, डॉ.शल्या राज ने सभी को शुभकामनाएं दीं।

Article IDY Celebrated dated 21st June 2019 at SVSU Meerut.

योग दिवस: ॐ के उच्चारण से गुंजा सुभारती परिसर

चारों ओर हरियाली और आरामान में घंटा के बीच योग दिवस पर सुभारती में दिखा उत्साह, महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के तत्वावधान में योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन, शहरभर से पहुंचे सैकड़ों लोग, योग क्रियाएं कर आनंदित हुए साधक, सुभारती टीवी पर लाइव प्रसारण

यौवन युवा
सुमनलता ने युवाओं में योग की महत्त्वपूर्ण भूमिका और योग के माध्यम से स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए योग को जीवन का एक अविभाज्य हिस्सा बनाने की आवश्यकता पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि योग के माध्यम से हम अपने शरीर और मन को स्वस्थ रख सकते हैं।

एक नहीं, हर दिन योग दिवस : डा. अभय शंकरगौड़ा
महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के प्रचार्य डॉ. अभय शंकरगौड़ा ने कहा कि 21 जून को आंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा है, लेकिन योग एक दिन करने से कुछ नहीं होता। हमें योग को अपने जीवन में शामिल करने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि योग हमारे शरीर और मन को स्वस्थ रखने में मदद करता है।

पूरी दुनिया में लोकप्रिय हुआ योग : आंचल
योग विश्व भर में लोकप्रिय हो चुका है। यह एक ऐसा अभ्यास है जो हमारे शरीर और मन को स्वस्थ रखने में मदद करता है। योग के माध्यम से हम अपने शरीर और मन को स्वस्थ रख सकते हैं।

स्थिर वित्त से ही सम्प्रयासों का निदान
योग प्रशिक्षण शिविर के अंतर्गत योग के महत्त्व और योग के माध्यम से हमारे शरीर और मन को स्वस्थ रखने में मदद करने के लिए योग को जीवन का एक अविभाज्य हिस्सा बनाने की आवश्यकता पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि योग के माध्यम से हम अपने शरीर और मन को स्वस्थ रख सकते हैं।

Article IDY Celebrated dated 21st June 2019 at SVSU Meerut.

योग करता है निरोग: डा.शंकरगौड़ा

मेरठ, लोकसत्य

भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा मान्यता प्राप्त स्वामी विवेकानंद सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के द्वारा विश्व योग दिवस को धूम धाम एवं स्वस्थ रहने के संकल्प के साथ मनाया गया। योग दिवस का शुभारंभ महर्षि पार्तोजील को नमन करने के साथ किया गया।

21 जून की सुबह सूरज निकलने से पहले ही सुभारती विश्वविद्यालय परिसर में चारों ओर विश्व योग दिवस की चमक नजर आई। सुबह से ही विश्वविद्यालय के सभी छात्र छात्राएं, शिक्षकगणों एवं कर्मचारियों में योग को लेकर उत्साह नजर आया और सुबह ठीक 6:30 बजे सुभारती लॉ कॉलेज के विशाल मैदान में बड़ी संख्या में लोगों ने उत्साहित होकर सामूहिक योग कर खूब स्वास्थ्य लाभ उठाया।

योग दिवस में महर्षि अरविंदो सुभारती कॉलेज एंड हॉस्पिटल ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज के प्राचार्य डा. अभय एम. शंकरगौड़ा के नेतृत्व में योगिक साइंसेज कॉलेज के प्रोफेसर डॉ। सुमनलता ने एवं योग प्राकृतिक चिकित्सा के



अध्यापकगण एवं छात्रों ने योग का अनुष्ठान नमूना पेश करते हुए सभी लोगों को योग के विभिन्न आसन कराए। प्राचार्य डा. अभय एम.शंकरगौड़ा ने योग दिवस की सभी को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि आज भारतीय परम्परा को विश्वभर में उत्सव के रूप में मनाया जा रहा है जो बड़े गौरव की बात है। उन्होंने कहा कि योग आत्मा से परमात्मा के मिलन होने के साथ योग भारत की संस्कृति का सबसे महत्वपूर्ण भाग है और हमारी संस्कृति का पूरे विश्व में डंका बज रहा है। सलाहकार सुभारती मेडिकल कॉलेज के कम्प्यूटिरी मेडिसिन विभागाध्यक्ष डा. राहुल बंसल ने कहा कि योग पूरे विश्व को स्वास्थ्य

की अनमोल देन है एवं योग के माध्यम से मानसिक एकाग्रता आती है और योग से ही तनाव, अनिद्रा, दिल एवं विभिन्न प्रकार की बीमारियों को रोकथाम करके स्वस्थ जीवन जीने की कला आती है।

सुभारती विश्वविद्यालय के कुलपति डा.एन.के आरूजा एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी डा. शश्या राज ने सभी को अपनी बधाई प्रेषित की। इस कार्यक्रम को सुभारती टीवी चैनल के माध्यम से देशभर में लाइव प्रसारित किया गया जो सुभारती विश्वविद्यालय एवं मेरठ की भरती के लिये बड़े हर्ष की बात है जिसके लिये सुभारती मीडिया के सीईओ डा.आर.पी. सिंह को विशेष आभार प्रकट किया गया।

Article IDY Celebrated dated 21st June 2019 at SVSU Meerut.

Activity Report of JULY 2019

- The Annual Theory & Practical Examinations ended on 04th July 2019.
- Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda & all Teaching Staff attended a Programme regarding a training Programme on “ e-content development” will be organized by Ganesh Shankar Vidarthi Subharti College of Journalism & Mass Communication, Dated on 3rd July, 2019 at 2:00 PM onwards in Multipurpose hall on 5th Floor.



**Maharishi Aurobindo Subharti College & Hospital of Naturopathy & Yogic Sciences, Faculty of AYUSH
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**



Principal Dr. Abhay M. Shankaregowda & all Teaching Staff attended a Programme regarding a training Programme on “e-content development” organized by Ganesh Shankar Vidyarthi Subharti College of Journalism & Mass Communication